

TRUNG TÂM TIẾNG ANH TOEIC MASTER ĐÀ NẴNG

Địa chỉ: 33/32 Ông Ích Khiêm, Đà Nẵng

Website: www.toEICmasterdanang.com

CHINH PHỤC TIẾNG ANH TỪ CON SỐ 0 VỚI 0 ĐỒNG

Đỗ Tiến Minh



GIỚI THIỆU TÁC GIẢ

Đỗ Tiến Minh là Người sáng lập và là Giảng viên chính tại **Trung tâm tiếng Anh TOEIC Master Đà Nẵng**, anh là giảng viên có chuyên môn cao cùng phương pháp giảng dạy, đào tạo hiện đại và hiệu quả. Anh còn là **chuyên gia đào tạo về NLP và phát triển tiềm năng con người** được chứng nhận bởi các tổ chức quốc tế hàng đầu như:

- Phương pháp giảng dạy hiện đại (Swiss Contact – Thụy sĩ)
- Phương pháp giảng dạy tiếng Anh (Tổ chức giáo dục Apollo và EU),
- Phương pháp Tổ chức lớp học và đào tạo theo định hướng bài thi TOEIC (Viện khảo thí Hoa Kỳ ETS - IIG Việt Nam)
- Phương pháp xây dựng và phát triển chương trình đào tạo (LUX)
- Phương pháp đào tạo gia tốc (Diễn giả Quách Tuấn Khanh)
- Bên cạnh đó, anh đã nghiên cứu rất kỹ bài thi TOEIC và là một trong số RẤT RẤT ÍT giáo viên ĐẦU TIÊN tại Đà Nẵng từng nhiều lần thi TOEIC với kết quả 950+.

Về thành tích, anh từng giữ chức vụ Phó trưởng khoa của trường Cao đẳng nghề Du lịch Đà Nẵng khi mới 25 tuổi. Ngoài ra, anh còn có nhiều kinh nghiệm về biên-phiên dịch, du lịch-khách sạn, viết báo, cộng tác với các Tổ chức và chuyên gia Quốc tế...

Năm 2015, anh đã cùng Diễn giả Quách Tuấn Khanh tổ chức 02 chương trình đào tạo lớn tại Đà Nẵng là “*Chuyên gia thực hành thay đổi tiềm thức*” và “*Bí mật vận dụng luật hấp dẫn*” và thu hút hàng trăm người tham gia. Không chỉ vậy, anh còn phát triển trung tâm TOEIC Master Đà Nẵng và đào

tạo cho hàng trăm học viên đạt kết quả cao trong kỳ thi TOEIC và chinh phục được mục tiêu tiếng Anh của họ.



LỜI NÓI ĐẦU

Chào bạn,

Bạn đang đọc những dòng này chứng tỏ rằng theo một cách nào đó, bạn đang rất mong muốn cải thiện khả năng tiếng Anh của mình, hoặc đang muốn tham khảo một hướng đi mới cho việc học tiếng Anh, hoặc đơn giản bạn tò mò xem tôi sẽ viết gì ở trong này. Dù theo cách nào đi nữa, tôi cũng cảm ơn bạn rất nhiều, vì bạn đã bỏ thời gian cho cuốn sách nhỏ này của tôi.

Hãy để tôi giới thiệu về mình đôi chút. Tôi là Đỗ Tiến Minh, 29 tuổi, đang giảng dạy và điều hành Trung tâm tiếng Anh của mình tại Đà Nẵng. Ngoài ra, tôi dành nhiều thời gian cho việc học tập, nghiên cứu về lĩnh vực phát triển tiềm năng con người. Tôi phải nói rằng, từ khi sinh ra, tôi đã có một đam mê cháy bỏng về việc làm cách nào để mỗi con người có thể phát huy tối đa năng lực mà Thượng đế ban tặng, qua đó đóng góp giá trị tốt đẹp cho thế giới và sống một cuộc sống tràn đầy, trọn vẹn. Tôi đã tìm hiểu rất nhiều công cụ về phát triển tiềm năng con người như tâm lý học, khoa học não bộ, và đặc biệt là NLP (Lập trình Ngôn Ngữ Tư Duy). Nhiều năm qua, tôi đã đầu tư rất nhiều thời gian, công sức, tiền bạc để tham gia các khóa học ngắn hạn và dài hạn, trong nước và nước ngoài để lĩnh hội các kiến thức, kỹ năng mới nhất về lĩnh vực này.

Hiện nay, tôi được công nhận là chuyên gia thực hành NLP cao cấp và Trainer (Chuyên gia đào tạo) bởi nhiều tổ chức Quốc tế. Cuối năm nay, tôi sẽ tiếp tục hành trình trở thành Chuyên gia đào tạo NLP (NLP Trainer) để có thể tự tổ chức các khóa học NLP và cấp bằng NLP chính thức cho các học viên.

Tôi gặp khá nhiều thuận lợi trên con đường học tập và nghiên cứu lĩnh vực phát triển tiềm năng con người, nhờ vào một ưu thế cực lớn: Đó là tiếng Anh. Tôi may mắn có thể sử dụng tiếng Anh một cách thoải mái trong công việc và có thể kiếm tiền từ nó (qua giảng dạy và dịch thuật, phiên dịch). Tiếng Anh còn là cầu nối tuyệt vời, giúp tôi tiếp xúc với trí tuệ nhân loại, và đặc biệt giúp tôi tiếp cận với NLP. Trong cuốn sách này, bạn sẽ thấy tôi kết hợp 2 thứ này với nhau, NLP và Tiếng Anh, đồng thời là 2 lĩnh vực mà tôi có kiến thức và sự hiểu biết sâu sắc nhất.

Trong cuốn sách này, tôi có sử dụng các nguồn tài liệu trên Internet, nếu bạn hoặc một người nào đó mà bạn biết là chủ sở hữu hợp pháp của một trong những nguồn tài liệu mà tôi giới thiệu trong này, và bạn hoặc người đó không muốn tôi sử dụng những nguồn tài liệu đó, thì mong bạn hãy thông báo cho tôi biết qua email (minhkent@gmail.com). Tôi sẽ ngay lập tức gỡ bỏ nguồn tài liệu đó và có thông báo chính thức công khai. Tôi viết cuốn sách này và cho đi không vì mục đích thương mại, và tôi cũng đã chọn lọc rất kỹ nguồn tài liệu mới đưa vào đây. Tuy nhiên, tôi sẽ hoàn toàn tôn trọng ý kiến và làm theo yêu cầu của chủ sở hữu hợp pháp các nguồn tài liệu nào xuất hiện ở trong cuốn sách nhỏ này.

Sau khi đọc xong, hãy cho tôi biết ý kiến của bạn, tôi sẽ rất trân trọng điều đó. Tôi sẽ xem xét để chỉnh sửa, bổ sung nhằm mang lại chất lượng ngày càng cao hơn cho cuốn sách này.

Thân mến,

Đỗ Tiến Minh

PHẦN MỘT

BẠN ĐÃ CÓ TƯ DUY CỦA MỘT NGƯỜI GIỎI TIẾNG ANH CHƯA?

Nói ngắn gọn thế này, nếu bạn đang mang tư duy của một người thất bại thì việc học tiếng Anh của bạn sẽ gặp cực kỳ nhiều trở lực khiến cho con đường chinh phục tiếng Anh của bạn rất khó khăn. Vì vậy, trước khi bạn muốn chinh phục tiếng Anh, hãy cố gắng học cách tư duy như một người giỏi tiếng Anh trước. Việc này sẽ giúp rút ngắn con đường chinh phục tiếng Anh xuống và việc học sẽ trở nên thú vị hơn rất nhiều.

Những chia sẻ dưới đây là những điều cốt lõi trong tư duy của một người giỏi tiếng Anh.

1. Người giỏi tiếng Anh chịu trách nhiệm 100% cho kết quả của mình

Thông thường sẽ có 2 kiểu người, người chịu trách nhiệm và người đổ lỗi. Người chịu trách nhiệm thường sẽ nhận trách nhiệm với mọi thứ xảy đến với cuộc đời mình, trong trường hợp này là kết quả và sự tiến bộ trong việc học tiếng Anh. Người đổ lỗi thì khác, họ sẽ tìm cách đẩy trách nhiệm về sự yếu kém và kết quả tệ hại cho những yếu tố khác, miễn sao không phải là họ, những người này thường nói “Tôi không có nhiều thời gian để học tiếng Anh”, “Tôi còn bận nhiều việc khác nữa”, “Do các thầy cô dạy tôi không đủ giỏi, phương pháp không tốt” ...

Vấn đề là khi bạn đổ lỗi cho những yếu tố khác, bạn tước mất quyền làm chủ của mình, bạn đợi các yếu tố khác thay đổi để kết quả của bạn thay đổi. Và bạn sẽ đợi đến bao lâu? Rất nhiều người đã đợi rất lâu, có khi là cả đời.

Vì vậy, trước hết, hãy hoàn toàn chịu trách nhiệm cho kết quả tiếng Anh hiện tại của mình, chỉ có như vậy, bạn mới chủ động tìm cách thay đổi, quyền quyết định mới nằm hoàn toàn trong tay bạn.

2. Động lực học tiếng Anh đến từ mục đích học tiếng Anh của bạn

Có 02 loại động lực cơ bản cho các hành vi của con người: Đó là *tránh xa các đau đớn* và *hướng tới những thành quả, niềm vui, hạnh phúc sẽ đạt được*.

Vì vậy, trước tiên, hãy ngồi xuống, lấy giấy bút và vạch ra thật rõ ràng, chi tiết, những động lực học tiếng Anh của bạn.

- a) *Nếu bạn không giỏi tiếng Anh, cuộc đời bạn sẽ phải chịu những đau đớn nào? (Ví dụ: tôi sẽ mất nhiều cơ hội thăng tiến, mãi làm nhân viên, lương thấp. Tôi không có cơ hội mở mang tri thức, học tập những điều bổ ích từ các nguồn tài liệu tiếng Anh. Cảm giác không vượt qua được sự lười nhác của bản thân sẽ theo tôi đến trọn đời....) Hãy nhớ, viết càng nhiều, càng chi tiết càng tốt.*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

This image shows a full page of white paper with horizontal dashed lines, typical of primary school writing paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

.....

.....

[illegible]

c) Bây giờ, sau khi bạn đã viết ra những động lực của bạn, hãy dùng kỹ thuật "Hình dung" để tạo ra những bộ phim sống động nhằm tác động mạnh vào tiềm thức của bạn, giúp bạn có động lực mạnh mẽ để học tiếng Anh. Hãy làm theo các bước sau:

- **Bước 1:** Hình dung thật rõ những điều đau đớn sẽ xảy ra nếu bạn không giỏi tiếng Anh. Tạo ra những hình ảnh, âm thanh và cảm nhận của bạn thật rõ ràng

- **Bước 2:** Sau đó tăng độ chuyển động, tăng hình ảnh cho sắc nét, rõ ràng, ấn tượng hơn. Làm cho âm thanh lớn hơn, mạnh mẽ hơn. Tăng cường độ các cảm xúc lên.

- **Bước 3:** Sau đó, bạn hãy tưởng tượng mình sẽ bước vào bộ phim đó và bạn chính là nhân vật chính trong bộ phim, nhìn thấy những hình ảnh qua mắt của mình, nghe những âm thanh bằng tai của mình, cảm nhận những cảm xúc như đang chạy trong cơ thể.

Bạn hãy làm tương tự với phần những thành quả, niềm vui, hạnh phúc sẽ đạt được khi bạn giỏi tiếng Anh.

Hãy thực hành bài tập này bất cứ khi nào bạn thấy mệt mỏi, buồn chán hoặc mất động lực, bạn sẽ thấy tác dụng thần kỳ của bài tập này.

3. Niềm tin mạnh mẽ trong việc học tiếng Anh

Tưởng tượng xem nhé: Nếu Bạn gặp một cô gái cực kỳ xinh đẹp, tính tình lại dễ thương, ăn nói thì dịu dàng, duyên dáng. Bạn rất thích cô ấy nhưng lại KHÔNG TIN rằng mình có thể "tán đổ" cô ấy. Vậy thì Bạn sẽ làm gì? Rất có thể Bạn sẽ chẳng làm gì hết hoặc là Bạn cũng sẽ cố thể hiện tình cảm

với cô ấy nhưng vì vốn không tự tin nên chỉ cần gặp chút trở ngại là... bạn sẽ sớm bỏ cuộc.

Đối với tiếng Anh cũng như vậy, nếu Bạn bắt đầu học tiếng Anh nhưng trong đầu luôn nghi ngờ khả năng thành công của bản thân, Bạn sẽ chẳng đào đâu ra động lực để học tập. Rất có thể sau một thời gian, gặp một số khó khăn, Bạn sẽ nhanh chóng bỏ cuộc.

Rất nhiều người bị kẹt ở những niềm tin giới hạn về việc học tiếng Anh như *"Tiếng Anh khó", "Tôi không có năng khiếu học tiếng Anh", "Tiếng Anh rắc rối, nhàm chán" ...*

Nếu bạn bị vướng những niềm tin này, bạn sẽ rất khó để giỏi tiếng Anh, những niềm tin giới hạn như những cái nút chai nhốt năng lượng của bạn vào trong những cái chai không thoát ra được. Bạn cảm thấy việc học tiếng Anh như là cái gì đó tra tấn, nhọc nhằn và mất sức. Vì vậy, bạn cần phải thay đổi các niềm tin này thành những niềm tin mạnh mẽ giúp bạn học tiếng Anh như *"Tôi có thể học tốt tiếng Anh", "Tôi có thể nói tiếng Anh trôi chảy", "Tiếng Anh rất thú vị", "Việc học tiếng Anh rất vui vẻ"*

Để xóa bỏ những niềm tin giới hạn và cài đặt các niềm tin mạnh mẽ, bạn cần phải hiểu biết về **NLP (Lập trình ngôn ngữ tư duy)**. Trong phạm vi cuốn sách nhỏ này, tôi không thể trình bày cho bạn rõ được. Nếu bạn muốn tìm hiểu kỹ, bạn có thể tham gia khóa học NLP của tôi, tôi sẽ hướng dẫn bạn cách làm từng bước một đảm bảo hiệu quả 100% (Xem tại đây: <http://nlpthauihueubanthan.mind-master.net/>) . Hoặc bạn có thể tìm đọc cuốn **"Làm chủ tư duy, thay đổi vận mệnh"** của Adam Khoo, trong cuốn sách có phần hướng dẫn thay đổi niềm tin.

4. Người giỏi tiếng Anh luôn rút ra được những bài học tích cực:

Khi bạn học tiếng Anh, có nhiều thứ có thể gây ra cho bạn những suy nghĩ tiêu cực về việc học tiếng Anh. Bạn có thể gặp những trải nghiệm như bạn nói chuyện nhưng người khác không hiểu, bạn rớt bài kiểm tra tiếng Anh, bạn học từ vựng nhưng không nhớ... Tất cả những điều này có thể gây ra những suy nghĩ tiêu cực làm cho bạn chán nản, thất vọng và muốn bỏ cuộc.

Tuy nhiên, những người giỏi tiếng Anh sẽ không hành động như vậy. Họ không tập trung vào suy nghĩ tiêu cực. Thay vào đó, họ rút ra những bài học kinh nghiệm và tìm cách cải thiện tình hình. Ví dụ, nếu họ phát âm chưa đúng, họ sẽ tìm cách cải thiện phát âm. Hoặc nếu họ học từ vựng nhưng không nhớ, họ sẽ tìm hiểu cách học từ vựng làm thế nào cho hiệu quả.

Vì vậy, hãy luôn rút ra những bài học giúp bạn tiến lên, đừng tập trung vào những suy nghĩ hay cảm xúc tiêu cực. Bạn có thể tự hỏi mình những câu đơn giản như:

- Điều này còn có ý nghĩa gì khác?
- Tôi có thể làm gì để mọi thứ tốt hơn?

Trả lời những câu hỏi này và bạn sẽ có được những bài học tích cực.

5. Hãy “phải giỏi tiếng Anh”, đừng chỉ “nên giỏi tiếng Anh”

Sự khác nhau giữa "**nên giỏi tiếng Anh**" và "**phải giỏi tiếng Anh**" là một trời một vực. Nếu bạn chỉ dừng ở mức "**nên**" giỏi tiếng Anh (tức là nếu không giỏi cũng chẳng sao) thì bạn sẽ sớm bỏ cuộc. Đó là một thực tế. Nhưng nếu bạn xem đó là điều "**phải**" làm cho bằng được thì bạn sẽ đưa mình vào thế không có lựa chọn nào khác và hoàn toàn tập trung cho việc cải thiện tiếng Anh, không bị các cám dỗ khác lôi kéo.

Trong quá trình giảng dạy các lớp tiếng Anh, tôi đã thấy nhiều người học tiếng Anh theo kiểu "cho có phong trào", nghĩa là thấy bạn bè đi học tiếng Anh thì mình cũng đăng ký học theo cho vui. Và số này thì sẽ hoàn toàn vắng mặt sau một nửa số buổi của khóa học. Một số ít bạn khác lại thực sự rất quyết tâm. Họ tham gia các khóa học, lên mạng tìm các nguồn tài liệu, email và chat voice với giáo viên bằng tiếng Anh, tìm mọi cách để cải thiện vốn tiếng Anh của mình.... Và những bạn đó có những tiến bộ rất rõ rệt.

6. Tiếng Anh là ưu tiên hàng đầu:

Nếu Bạn muốn "cưa đổ" một cô gái nhưng lại ngại dành thời gian tìm hiểu, quan tâm, chăm sóc người ta thì tốt nhất Bạn nên... bỏ cuộc. Vì gần như chắc chắn Bạn sẽ thất bại.

Tiếng Anh cũng vậy. Nếu Bạn muốn giỏi tiếng Anh, Bạn phải cật công, dành thời gian tìm hiểu, ngày ngày phải quan tâm, chăm sóc mối quan hệ của mình với tiếng Anh (bằng cách tích lũy thêm vốn từ vựng, thường xuyên luyện tập, ứng dụng vào cuộc sống để phát triển các kỹ năng...).

Sai lầm cơ bản của người học ngoại ngữ là học không liên tục theo kiểu: Học → nghỉ một thời gian → Học → nghỉ một thời gian → **Đây là cách học vô cùng kém hiệu quả và lãng phí.**

Quy luật để đạt được một thứ gì đó thực ra rất đơn giản, đó là **SỰ TẬP TRUNG**. Có nghĩa là bạn phải dồn toàn bộ sức lực, thời gian, mọi thứ cho tiếng Anh, đến khi bạn đạt mục tiêu mới thôi. Hãy tập thói quen dành một khoảng thời gian nhất định mỗi ngày cho tiếng Anh.

7. Người giỏi tiếng Anh luôn có một mục tiêu rõ ràng:

Nếu không có mục tiêu rõ ràng, Bạn sẽ như con thuyền xoay vòng giữa đại dương. Hãy thiết kế mục tiêu của bạn về mức độ Bạn muốn cải thiện tiếng Anh của mình.

Có một vấn đề là, nhiều bạn đặt ra những mục tiêu rất chung chung như “*Giao tiếp tiếng Anh thành thạo*”, “*Dùng tiếng Anh tốt hơn*” hay “*Cải thiện tiếng Anh*” ... Những mục tiêu kiểu như vậy sẽ không giúp bạn được gì hết. Đó cũng là lý do mà nhiều bạn có mục tiêu chung chung kiểu này thường chẳng có tiến bộ gì mấy.

Một mục tiêu đúng nghĩa phải là mục tiêu **S.M.A.R.T**, nghĩa là:

- *S: Specific: Cụ thể*
- *M: Measurable: Đo lường được*
- *A: Achievable: Có thể đạt được*
- *R: Relevant: Liên quan đến bản thân*
- *T: Timely: Có khung thời gian*

Đây là một ví dụ về mục tiêu tốt: “*Tôi muốn đạt điểm TOEIC 800+ vào cuối tháng 12/2016 để có được một công việc tốt tại một công ty đa quốc gia*”.

Mục tiêu này cụ thể và đo lường được: “*TOEIC 800+*”, có thể đạt được (điều này phụ thuộc vào người đặt ra mục tiêu), liên quan đến bản thân: “*để có được một công việc tốt tại một công ty đa quốc gia*”, có khung thời gian hoàn thành: “*cuối tháng 12/2016*”.

Nào, bây giờ đến lượt bạn, hãy đặt ra một mục tiêu S.M.A.R.T cho chính mình.

8. Sự lặp đi lặp lại là mẹ đẻ của mọi kỹ năng:

Thông thường, người học tiếng Anh rất dễ bỏ cuộc vì để thành thạo tiếng Anh cần rất nhiều sự luyện tập lặp đi lặp lại. Tuy nhiên, đây lại là chìa khóa để trở nên thành thạo bất kỳ kỹ năng nào, và tiếng Anh không phải là ngoại lệ. Lý Tiểu Long từng nói: *"Tôi không sợ những người tập 1000 cú đá, tôi chỉ sợ những người tập 1 cú đá 1000 lần."* Nghĩa là chỉ có sự lặp đi lặp lại liên tục mới giúp bạn hình thành nền tảng các kỹ năng tiếng Anh và sau đó tiến đến mức độ thành thạo.

Bạn hãy so sánh xem: Bạn học nhiều thứ, mỗi thứ một lần thì bạn sẽ nhớ và dùng được bao nhiêu? Chắc chỉ khoảng vài phần trăm trong đó. Nhưng nếu mỗi lúc bạn học một điều và lặp đi lặp lại cho đến khi thành thục, thì chắc chắn bạn sẽ sử dụng được nó.

Hãy nhớ nguyên tắc này. Nó rất quan trọng.

9. Người giỏi tiếng Anh biết cách "tận hưởng" việc học tiếng Anh:

Điều này sẽ làm nhiều Bạn ngạc nhiên, vì nhiều người vốn đã gắn mác "việc học tiếng Anh" với những tính từ tiêu cực như *"khó khăn"*, *"khô khan"*, *"mệt mỏi"*, *"chán ngắt"*... Thành ra, cứ mỗi giây phút học tiếng Anh lại trở thành một giây phút "đầy cam go" y như Bạn đang phải đi đánh trận với kẻ thù.

Bây giờ, Bạn hãy nghĩ xem tại sao một mối quan hệ lại đổ vỡ (các cặp tình nhân, vợ chồng, bạn bè, đồng nghiệp...)? Có phải tại chúng ta cứ gây ra những cảm xúc tiêu cực cho nhau và không biết nhìn nhận, đánh giá cao, khen ngợi những điểm tích cực của người khác? Nếu Bạn cứ liên tiếp gắn "neo" cảm xúc tiêu cực cho việc học tiếng Anh, khả năng đổ vỡ "mối quan hệ" này sẽ tăng cao.

Ngược lại, nếu Bạn biết cách **"tận hưởng"** thì quá trình học sẽ thú vị hơn nhiều. Hãy thôi tập trung sự chú ý vào những điều tiêu cực, thay vào đó hãy tập trung vào những điều tích cực trên con đường học tiếng Anh. Ví dụ, hãy tận hưởng niềm vui dù là nhỏ nhất khi Bạn học thêm được một cụm từ mới, nói thêm được một câu chuẩn, phát âm đã "dễ nghe" hơn. Nếu làm được như vậy, hành trình học tiếng Anh sẽ tràn đầy những điều thú vị. Hãy tin tôi, trước đây tôi đã từng phát ngán kỹ năng nghe, nhưng sau đó, tôi phát hiện ra rằng học nghe thật thú vị biết bao. Bạn thấy đấy, nghe giúp tôi sửa lại những từ mà trước đây tôi phát âm sai. Cũng từ việc học nghe, tôi đã biết thêm bao nhiêu cụm từ hữu ích để giao tiếp, giúp đôi tai của tôi "nhạy" với tiếng Anh hơn.

Hãy luôn nhớ rằng **"Thành công là một hành trình, chứ không phải một đích đến"**. Hãy tận hưởng hành trình thú vị này!

PHẦN HAI

HỌC TIẾNG ANH TỪ CON SỐ 0 VỚI CHI PHÍ 0 ĐỒNG

Trong phần này, tôi sẽ hướng dẫn bạn cách học tiếng Anh từ đầu với nguồn tài liệu phong phú có sẵn trên Internet. *Tôi không nói rằng, việc tự học tiếng Anh với những nguồn tài liệu này là dễ dàng. Ngược lại, việc học tiếng Anh một mình, tự học, là rất khó khăn và nhiều thử thách.*

Thế nên, tôi vẫn khuyên bạn hãy tìm một người thầy bạn tin tưởng và theo học, như vậy sẽ luôn nhanh hơn và hiệu quả hơn. Nhưng nếu bạn quyết định tự học, tôi vẫn sẽ ủng hộ bạn, tôi có một số người bạn cũng tự học tiếng Anh và bây giờ cũng rất giỏi. Một số người trong đó còn trở thành dịch giả hoặc đi dạy tiếng Anh. Bạn hoàn toàn có thể làm điều tương tự. Thử thách càng nhiều thì vinh quang càng lớn, phải không bạn?

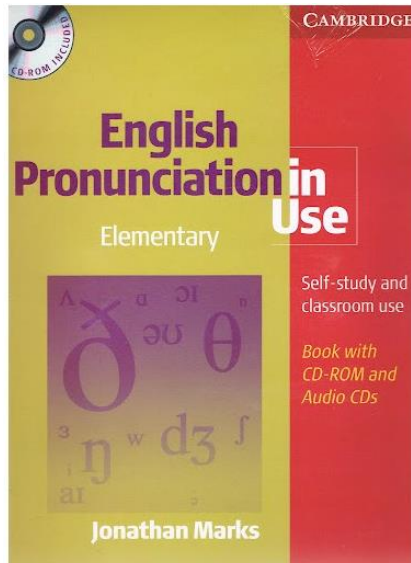
BƯỚC 1: BẮT ĐẦU TỪ PHÁT ÂM CHUẨN TIẾNG ANH

Điều đầu tiên bạn cần phải thành thạo là **PHÁT ÂM, PHÁT ÂM và PHÁT ÂM**. Hãy nhớ kỹ điều này. Nếu bạn phát âm không chuẩn, kỹ năng nghe – nói của bạn sẽ bị ảnh hưởng rất nhiều. Đó là lý do rất nhiều bạn giỏi ngữ pháp nhưng không giao tiếp nổi một câu.

Các tài liệu để bạn luyện Phát âm rất đa dạng và có sẵn MIỄN PHÍ trên Internet, có cả những video phát âm của giáo viên Việt Nam. Theo tôi, các bạn nên học phát âm từ những nguồn tài liệu thực hiện bởi giáo viên bản ngữ. Nói gì thì nói, vì đây là tiếng của họ nên chắc chắn họ phát âm sẽ chuẩn hơn. Tôi đề nghị bạn học các nguồn sau:

1. Cuốn sách "English Pronunciation in use" của Mark Hancock

Đây là cuốn sách phát âm cơ bản và khá đầy đủ dành cho những người mới bắt đầu học. Cuốn sách này sẽ dạy bạn cách phát âm chuẩn giọng Anh-Anh



Link tải xuống:

English Pronunciation in Use Elementary:

<http://tinyurl.com/PronunciationInUse>

Pass: **ebooktienganh.com**

Lưu ý: Do tài liệu này được lấy từ các nguồn trên Internet nên tôi không đảm bảo về vấn đề bản quyền, nếu bạn có điều kiện tôi mong bạn hãy ra nhà sách và mua một bộ về học

2. Để hỗ trợ cuốn sách này, bạn có thể tham khảo thêm các video dạy phát âm các âm trong bảng phiên âm tiếng Anh từ BBC ở link sau:
http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/grammar/pron/sounds/convoiced_5.shtml

Lý do là với các âm trong bảng phiên âm, đặc biệt là phụ âm, các bạn xem video và quan sát khẩu hình miệng sẽ dễ bắt chước hơn.

Hãy học thật kỹ các bài học để xây dựng nền tảng phát âm thật chuẩn xác. Ngoài ra, nếu bạn nào thích phát âm giọng Anh – Mỹ có thể tham khảo thêm những video phát âm giọng Mỹ ở trên Youtube để học, rất dễ tìm kiếm.

3. Một số kênh học phát âm hay trên youtube:

- Kênh phát âm giọng Mỹ: <https://www.youtube.com/user/sozoexchange>
- Kênh học tiếng Anh cơ bản, rất nhiều điểm phát âm được giải thích khá thú vị của một Việt Kiều tại Mỹ:

<https://www.youtube.com/user/HocEnglishOnline>

Chú ý: Còn rất nhiều kênh phát âm hay khác ở trên Youtube và Internet, tuy nhiên, khi mới bắt đầu, bạn nên chọn một kênh phù hợp và có sự tập trung. Việc học nhiều mà hời hợt sẽ không mang lại kết quả gì. Hãy học tập trung và sâu những phần tài liệu trên, bạn sẽ xây dựng một nền tảng phát âm chuẩn cho bản thân, tạo tiền đề để phát triển kỹ năng Nghe – Nói.

Thời gian học Phát âm, bạn chỉ nên tập trung vào Phát âm mà thôi, sau khi Phát âm đã chuẩn, hãy tiếp tục với bước thứ 2. Bạn có thể mất một hay vài tháng để hoàn thành tùy vào mức độ đầu tư của bạn.

BƯỚC 2: PHÁT TRIỂN KỸ NĂNG NGHE TIẾNG ANH

Kỹ năng Nghe có vẻ khá thách thức với nhiều người vì khi mới bắt đầu, phát âm của bạn chưa tốt, từ vựng thì chưa nhiều, cho nên bạn sẽ thấy rất khó và dễ chán. Nhưng các bạn cứ bình tĩnh, kiên trì thì kỹ năng Nghe sẽ dần

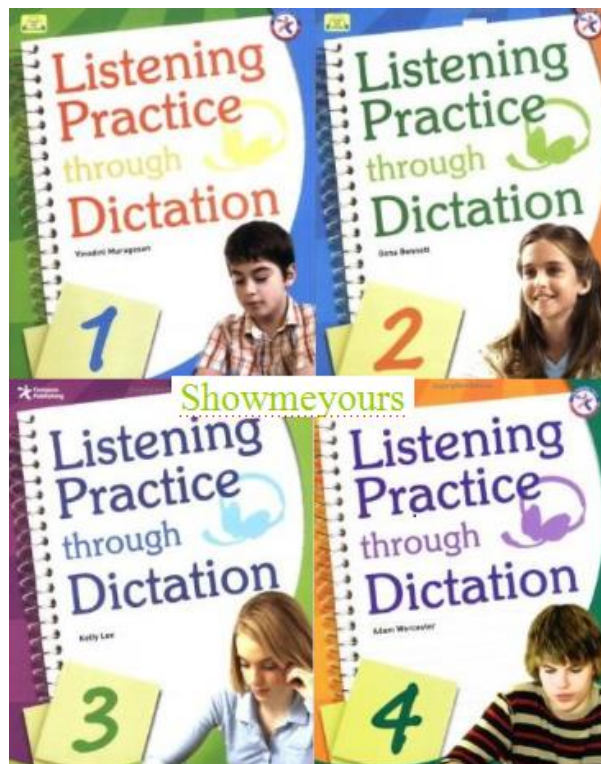
được cải thiện, bạn sẽ thấy kỹ năng Nghe giúp bạn được rất nhiều thứ như cải thiện phát âm, giúp bạn “nhảy âm” tiếng Anh hơn, thông qua Nghe bạn sẽ học được rất nhiều từ vựng, cụm từ, ý hay để áp dụng vào giao tiếp tiếng Anh.

Hãy bắt đầu bằng các tài liệu dễ trước. Cuốn sách này tôi viết cho đối tượng mới bắt đầu nên sẽ giới thiệu cho các bạn những tài liệu có độ khó bắt đầu từ mức độ đơn giản nhất và sau đó tăng dần lên.

Tài liệu luyện nghe tiếng Anh trên Internet thì nhiều vô kể, tuy nhiên các bạn còn phải biết cách học cho phù hợp nữa.

Các giáo trình Nghe tiếng Anh cho trình độ mới bắt đầu:

1. Listening Practice Through Dictation (gồm 4 cuốn)



Đây là bộ giáo trình Nghe khá nổi tiếng, lượng từ vựng đều là từ vựng cơ bản, không chứa những cụm từ hay thành ngữ quá khó, rất phù hợp với các bạn mới bắt đầu học.

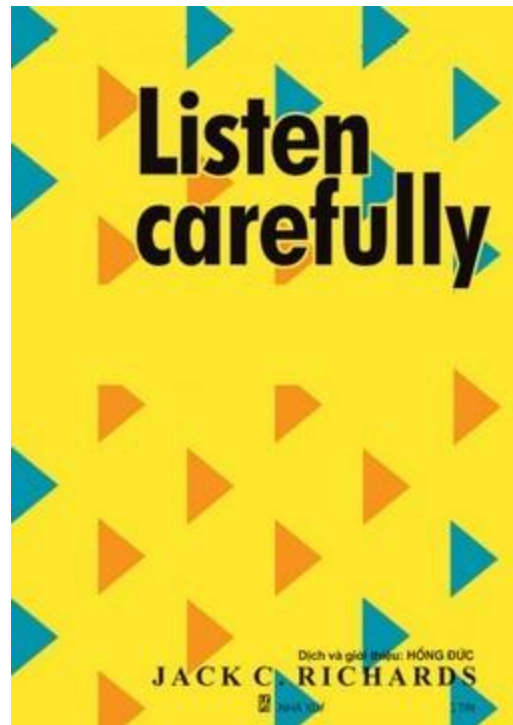
Link tải bộ giáo trình này xuống:

<http://www.mediafire.com/?aahmhencemih435a>

Lưu ý: Link này tôi sưu tầm ở trên Internet nên tôi không chịu trách nhiệm về vấn đề bản quyền, nếu được bạn nên mua một bộ giáo trình gốc để học. Link có thể tồn tại hoặc có thể chết. Bạn cứ search trên google để tìm link mới trong trường hợp link bị chết.

2. Listen carefully – Jack Richards

Đây là bộ giáo trình Nghe cơ bản, nội dung về những cách giao tiếp thông thường hằng ngày. Bắt đầu từ những con số, đánh vần tên địa danh...tới những thứ phức tạp hơn. Bằng việc đi từ những điều đơn giản đó, đôi tai dần làm quen với cách phát âm tiếng Anh, qua đó cải thiện dần dần kĩ năng Nghe. Bạn có thể nghe thêm bộ này sau khi đã hoàn thành bộ **Listening Practice Through Dictation** hoặc có thể sử dụng song song khi bạn nghe đến cuốn 3,4 của bộ **Listening Practice Through Dictation**.



Link tải bộ giáo trình này xuống:

<http://www.mediafire.com/download/h2a0qv2yfaqs5jh/listen+carefully.rar>

Lưu ý: Link này tôi sưu tầm ở trên Internet nên tôi không chịu trách nhiệm về vấn đề bản quyền, nếu được bạn nên mua một bộ giáo trình gốc để học. Link có thể tồn tại hoặc có thể chết. Bạn cứ search trên google để tìm link mới trong trường hợp link bị chết.

3. Một số kênh luyện Nghe trên Internet:

Ngoài 02 bộ giáo trình kể trên mà tôi khuyên bạn *bắt buộc* phải luyện tập thì bạn có thể luyện kỹ năng nghe nhờ vào các nguồn tài liệu miễn phí trên Internet. Bạn có thể tham khảo một số nguồn dưới đây:

- Kênh học tiếng Anh giao tiếp cho người mới bắt đầu: <https://www.youtube.com/user/SERLYMAR>: Đây là kênh học rất thú vị qua các tình huống diễn thật, bạn có thể bật sub lên nếu bạn thấy hơi khó theo dõi hoặc để học từ vựng. Bạn yên tâm là các giáo viên nói rất rõ và chậm rãi, từ vựng cũng khá đơn giản. Nếu bạn chịu khó học kỹ các video trong kênh này, bạn cũng có thể giao tiếp được trong những tình huống cực kỳ cơ bản của cuộc sống rồi.
- **BBC Learning English:** <http://www.bbc.co.uk/learningenglish/>. Đây là kênh rất hay để học Nghe. Bạn vào Courses và chọn trình độ "Lower Intermediate", hoặc chọn Feature, sau đó chọn Pronunciation để học phát âm. Nếu bạn gặp từ vựng chưa biết, bạn có thể chọn "Show transcript" để xem phụ đề.
- **VOA Learning English:** <http://learningenglish.voanews.com/>: Đây là kênh học tiếng Anh với nhiều trình độ khác nhau, bạn có thể lựa chọn từ Level 1 đến Level 2 và Level 3 phù hợp với trình độ của mình. Các video đều có phụ đề rõ ràng, giúp bạn theo dõi những gì được nói.

Các kênh tôi giới thiệu phía trên rất nổi tiếng và không xa lạ gì với người học tiếng Anh. Điều bạn cần không phải là quá nhiều nguồn tài liệu, mà là các nguồn tài liệu chất lượng, sau đó bạn tập trung vào học. Các kênh này còn giúp bạn có thêm những kiến thức, ý tưởng về các lĩnh vực trong cuộc sống, mở rộng vốn từ vựng tiếng Anh của bạn để giúp bạn cải thiện khả năng giao tiếp bằng tiếng Anh. Hãy tận dụng chúng, đặc biệt là chúng HOÀN TOÀN MIỄN PHÍ.

4. Hướng dẫn cách học nghe:

Nguồn tài liệu tốt thì đã tuyệt vời rồi, nhưng bạn cần phải biết cách nghe làm sao cho phù hợp và giúp bạn tiến bộ, bằng không sẽ gây ra phản ứng ngược lại: Bạn chán nản và bỏ cuộc.

Bước 1: Chọn 1 bài nghe (từ giáo trình hoặc từ nguồn trên Internet)

Bước 2: Vừa nghe và vừa nhìn vào transcript (hoặc phụ đề video) để làm quen với nội dung và âm thanh, phát âm của người nói.

Bước 3: Đoán hoặc tra nghĩa từ vựng nếu cần để giúp bạn thực sự hiểu nội dung của bài nghe

Bước 4: Nghe đi nghe lại nhiều lần mà không dùng transcript để xem mức độ hiểu của bản thân.

Bước 5: Nghe và dùng transcript để đọc theo, vừa luyện tập phát âm, ngữ điệu vừa tăng sự lặp đi lặp lại để in sâu vào tiềm thức những gì trong bài nghe.

Cần lưu ý rằng, bạn hãy tập nghe sâu. Đoạn nào bạn nghe thì nghe kỹ sẽ tốt hơn là nghe nhiều mà hời hợt. Hãy nhớ rằng nghe sâu thì mới nhớ lâu. Đừng vội vàng, đây là lỗi của rất nhiều người học tiếng Anh.

BƯỚC 3: PHÁT TRIỂN KỸ NĂNG NÓI TIẾNG ANH

Kỹ năng nói có thể xem là “con ác mộng” với nhiều người. Đa số người học Việt Nam không thể nói được tiếng Anh là vì nhiều nguyên nhân:

- **Nguyên nhân 1:** Phát âm sai nên không nghe được và sợ nói: Khi bạn phát âm sai, bạn nói sẽ không ai nghe và hiểu được bạn. Thế nên

bạn bắt đầu hình thành tâm lý tự ti, dần dần bạn sẽ không dám nói nữa. Ngoài ra, người khác nói bạn sẽ không hiểu vì hệ thống phát âm của bạn không chuẩn xác, bạn không nhận diện được âm thanh của những từ ngữ mà người khác nói, không theo được tốc độ nói của người mà bạn đang giao tiếp.

- **Nguyên nhân 2:** Tâm lý rụt rè, sợ sai: Rất nhiều bạn (một phần do cách giáo dục làm cho học sinh trở nên thụ động ở Việt Nam) không dám bày tỏ ý kiến của mình trước người khác, trước đám đông, thậm chí là bằng tiếng Việt chứ chưa nói đến trình bày bằng tiếng Anh. Việc phát biểu trước đám đông là một cực hình đúng nghĩa với học. Ngoài ra, họ cũng rất sợ nói tiếng Anh sẽ bị người khác phán xét là sai ngữ pháp, sai từ vựng....
- **Nguyên nhân 3:** Thiếu từ vựng, ý tưởng: Đây là nguyên nhân cốt lõi. Nếu bạn có ý tưởng, có từ vựng để diễn đạt thì bạn sẽ tự tin hơn nhiều. Và đây cũng là nguyên nhân cần nhiều thời gian để khắc phục nhất. Nhưng không phải vì vậy mà bạn sợ nói tiếng Anh, hãy nói bất kỳ lúc nào có cơ hội.

Một số phương pháp phát triển kỹ năng Nói Tiếng Anh:

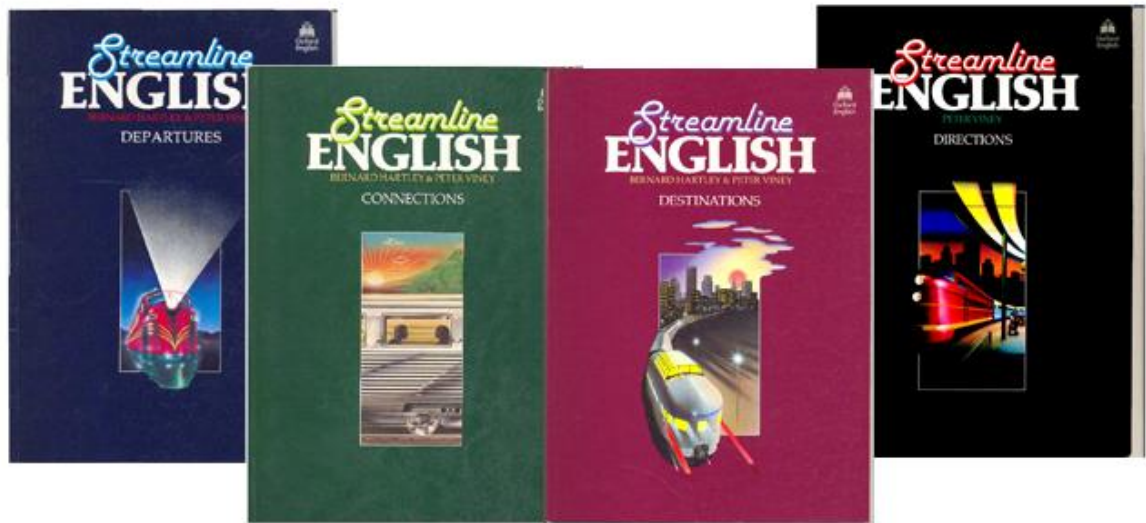
1. Phương pháp “Nghe và đọc to”:

Đây là phương pháp ở mức độ cơ bản nhất, với phương pháp này, bạn đơn giản là nghe các bài hội thoại, hoặc các câu chuyện, đoạn văn. Sau đó, đọc to lại càng nhiều lần càng tốt đến khi bạn thuộc lòng đoạn đó. Bạn nên thu âm lại, sau đó mở lại để kiểm tra và hoàn thiện phát âm, ngữ điệu, sao cho càng giống đoạn gốc càng tốt.

Những người mới bắt đầu học nên dành nhiều thời gian để làm việc này, về cơ bản, nó sẽ giúp bạn tạo ra một lượng từ vựng và các ý tưởng cơ bản để sử dụng sau này. Và hãy nhớ nguyên tắc “*Lặp đi lặp lại là mẹ của tất cả các kỹ năng*”.

Một giáo trình bạn có thể sử dụng là:

- Giáo trình “Streamline English” (cuốn Departure)



Link download:

http://www.mediafire.com/download/f07ana7t24d90h1/1st_Streamline+english+Departures.zip

Lưu ý: Link này tôi sưu tầm ở trên Internet nên tôi không chịu trách nhiệm về vấn đề bản quyền, nếu được bạn nên mua một bộ giáo trình gốc để học. Link có thể tồn tại hoặc có thể chết. Bạn cứ search trên google để tìm link mới trong trường hợp link bị chết.

Trong bộ này, bạn học cuốn Departure, là cuốn cơ bản nhất dành cho người mới bắt đầu, sau đó, nếu có thời gian hãy học tiếp các cuốn tiếp theo.

- Video các chủ đề giao tiếp hằng ngày:

<https://www.youtube.com/watch?v=M6CKjsj3yV8>

Video này có các bài hội thoại về giao tiếp hằng ngày, giọng nói các nhân vật rất rõ ràng, chậm và dễ nghe.

2. Phương pháp “Tự thoại” (tự độc thoại với bản thân):

Về cơ bản, bạn tự mình đóng vai các nhân vật để đối thoại với nhau. Hoặc bạn tự tưởng tượng ra các hoàn cảnh mình sẽ dùng tiếng Anh trong thực tế và sau đó tự nói một mình. Các hoàn cảnh có thể đa dạng như: bạn gặp người nước ngoài và bạn muốn hỏi thăm, hoặc người khác nhờ bạn chỉ đường, hoặc bạn trình bày một ý kiến, quan điểm nào đó bằng tiếng Anh. Ví dụ: tôi có thể tưởng tượng mình đang nói chuyện với một người nước ngoài về sở thích, sau đó tôi đóng vai lần lượt từng người để hỏi và trả lời.

Cái hay của phương pháp này là bạn có thể áp dụng nó vào để có thể “suy nghĩ” bằng tiếng Anh, nó sẽ giúp bạn xóa bỏ dần một thói quen rất tai hại của người Việt khi học tiếng Anh là “dịch” sang tiếng Việt câu hỏi của đối phương, sau đó chuẩn bị câu trả lời bằng tiếng Việt, rồi dịch ngược lại qua tiếng Anh để nói. Đây là lý do làm cho phản xạ của nhiều người rất chậm. Bạn càng “tự thoại” nhiều, bạn càng hình thành thói quen suy nghĩ bằng tiếng Anh.

Ngoài ra, phương pháp này còn giúp bạn phát hiện và bổ sung những gì còn thiếu. Ví dụ, khi bạn muốn trình bày một quan điểm nào đó, bạn đang “tự thoại” thì bị bí ý tưởng, hoặc bạn thiếu từ vựng để diễn đạt ý tưởng. Như

vậy, bạn có thể biết mình phải bổ sung thêm gì để hoàn thiện khả năng giao tiếp bằng tiếng Anh của mình.

Tài liệu cho phương pháp này rất đa dạng, nhưng với trình độ mới bắt đầu, tôi khuyến khích các bạn sử dụng các tài liệu sau:

- **Tài liệu Part 1 của bài thi IELTS Speaking:** IELTS là bài thi mang tính học thuật, tuy nhiên Part 1 của IELTS speaking thì xoay quanh các chủ đề rất thông thường hằng ngày như nơi ở, sở thích, học hành, du lịch, giao thông... Sau đây là link tổng hợp câu hỏi và câu trả lời Part 1 của IELTS speaking của giáo viên Simon (một giáo viên IELTS rất nổi tiếng). Nếu bạn thành thạo tất cả các chủ đề trong tài liệu này, bạn sẽ không ngại bất kỳ tình huống giao tiếp nào thông thường nữa.

Link:

<http://www.mediafire.com/download/5cntqfcm5mb52ed/IELTS+Th%C6%B0+%C4%90%E1%BA%B7ng.+T%E1%BB%95ng+h%E1%BB%A3p+ielts+speaking+part+1+simon.pdf>

Lưu ý: Link này tôi sưu tầm ở trên Internet nên tôi không chịu trách nhiệm về vấn đề bản quyền, nếu được bạn nên mua một bộ giáo trình gốc để học. Link có thể tồn tại hoặc có thể chết. Bạn cứ search trên google để tìm link mới trong trường hợp link bị chết.

- **Tài liệu Part 2 của bài thi IELTS Speaking:** part 2 của IELTS là phần trình bày một chủ đề từ 1-2 phút, chủ đề rất đa dạng. Nếu bạn đã xử lý xong Part 1 thì có thể luyện tập tiếp với Part 2. Thực tế cho thấy, người học tiếng Anh lâu vẫn gặp khó khăn khi trình bày các chủ đề trong Part 2 của IELTS Speaking. Vì vậy, bạn dùng tài liệu này để tham khảo ý tưởng, từ vựng thì

rất tốt chứ không cần phải rập khuôn, vì nhiều khi ý tưởng và quan điểm của bạn khác. Bạn hãy sử dụng tài liệu này và tập cách triển khai, xây dựng các bài nói của riêng mình. Bạn nên học phần này khi bạn đã có nền tảng và thành thạo việc giao tiếp thông thường (như Part 1 của IELTS Speaking). Đây là link để bạn tải tài liệu tham khảo:

<https://drive.google.com/file/d/0B7PqGrg9aj4yeFVTbUdrVXZEZGc/view>

Lưu ý: Link này tôi sưu tầm ở trên Internet nên tôi không chịu trách nhiệm về vấn đề bản quyền, nếu được bạn nên mua một bộ giáo trình gốc để học. Link có thể tồn tại hoặc có thể chết. Bạn cứ search trên google để tìm link mới trong trường hợp link bị chết.

3. Bộ giáo trình Effortless English: Đây là bộ giáo trình rất nổi tiếng, được xây dựng trên nền tảng kết hợp với NLP (Lập trình ngôn ngữ tư duy) để nâng cao hiệu quả học tập. Tuy nhiên, đây là bộ giáo trình chỉ thích hợp khi bạn đã có một chút nền tảng về tiếng Anh, vì vậy tôi khuyến nghị các bạn dùng bộ giáo trình này khi bạn đã hoàn thành:

- Các liệu Phát âm ở Bước 1
- Các tài liệu Nghe ở bước 2
- Các tài liệu Nói: Streamline English (Departure), Video giao tiếp hằng ngày và tài liệu Part 1 IELTS speaking.

Một khi các bạn hoàn thành các tài liệu nói ở trên thì bạn mới có đủ nền tảng để học bộ “Effortless English” một cách hiệu quả.

Bạn có thể xem cách học và download tài liệu ở đây:

<http://hanhtrinhthuoitre.com/tong-hop-download-tron-bo-dia-dvd-effortless-english-a-j-hoge-full/>

Lưu ý: Link này tôi sưu tầm ở trên Internet nên tôi không chịu trách nhiệm về vấn đề bản quyền, nếu được bạn nên mua một bộ giáo trình gốc để học. Link có thể tồn tại hoặc có thể chết. Bạn cứ search trên google để tìm link mới trong trường hợp link bị chết.



BƯỚC 4: PHÁT TRIỂN KỸ NĂNG ĐỌC HIỂU

Kỹ năng Đọc hiểu là kỹ năng quan trọng, đặc biệt là khi bạn dùng tiếng Anh cho các mục đích học tập, công việc. Bạn sẽ phải xử lý các tài liệu, thư từ, sách báo viết bằng tiếng Anh. Nhiều người rất nản khi nhìn vào các tài liệu đầy ắp những con chữ tiếng Anh như vậy. Nhưng kỹ năng Đọc hiểu (và Nghe hiểu) là hai kỹ năng mà bạn rất cần phát triển nếu muốn giỏi tiếng Anh vì các kỹ năng này sẽ giúp bạn tiếp nhận nguồn thông tin, các quan điểm về các lĩnh vực trong cuộc sống bằng tiếng Anh. Bạn không chỉ cải thiện khả năng tiếng Anh mà còn có thể học tiếp nhiều ý tưởng mới.

Với kỹ năng đọc, bạn phải rèn luyện thói quen đọc hàng ngày, và tìm các tài liệu đọc từ dễ đến khó. Nếu bạn đọc tài liệu nào đó và thấy khó quá, tốt nhất bạn nên bỏ qua và tìm tài liệu khác phù hợp hơn. Phù hợp là tài liệu đó hơi khó so với mức hiện tại của bạn để thúc đẩy bạn đọc, suy nghĩ và bổ sung từ vựng nhằm hiểu nội dung những gì đang đọc. Nếu khó quá, bạn sẽ rất dễ nản. Nếu dễ quá, bạn lại mất động lực.

Sau đây là một số nguồn tài liệu để bạn sử dụng:

1. Website: <http://www.newsinlevels.com/> (Dành cho người mới bắt đầu)

Website này có các bài đọc hiểu, dễ nhất là level 1. Bạn có thể vào web này và chọn level phù hợp với mình.

2. Website: <http://www.starfall.com/> (Dành cho người mới bắt đầu)

Đây là một trong những website không thể bỏ qua giành cho những người mới học tiếng Anh. Web cung cấp một hệ thống truyện với ngôn ngữ đơn giản thông qua các hình ảnh flash bắt mắt, trong hạng mục download còn có rất nhiều tài liệu để bạn có thể tự học.

3. Các nguồn tài liệu khác:

- Bạn có thể sử dụng những nguồn tài liệu mà tôi đã đề cập ở phần kỹ năng Nghe như **BBC Learning English:** <http://www.bbc.co.uk/learningenglish/> và **VOA Learning English:** <http://learningenglish.voanews.com/> để kết hợp phát triển kỹ năng đọc vì ở đây cũng có rất nhiều bài đọc để bạn sử dụng.

- **Bộ sách Graded Readers được biên soạn bởi Đại học Oxford:**

Bộ sách này gồm 6 cấp độ từ Grade 1 đến Grade 6, tập hợp các tác phẩm văn học nổi tiếng thế giới được viết lại với văn phong dễ hiểu, phù hợp với trình độ của từng đối tượng độc giả.

- The Adventures Of Tom Sawyer
- The Gift of the Magi and Other Stories
- The Wizard Of Oz

Các bạn nhấn Ctrl + Click vào các tiêu đề để tải tài liệu.

Lưu ý: Link này tôi sưu tầm ở trên Internet nên tôi không chịu trách nhiệm về vấn đề bản quyền, nếu được bạn nên mua một bộ giáo trình gốc để học. Link có thể tồn tại hoặc có thể chết. Bạn cứ search trên google để tìm link mới trong trường hợp link bị chết.

BỔ SUNG: MỘT SỐ TÀI LIỆU KẾT HỢP PHÁT TRIỂN VỐN TỪ VỰNG VÀ NGỮ PHÁP TIẾNG ANH

1. Từ vựng:

Nếu các bạn học kỹ các bước ở trên, đầu tư nhiều thời gian và công sức thì các bạn đã có một nền tảng từ vựng nhất định rồi. Tuy nhiên, nếu muốn các bạn có thể bổ sung từ vựng bằng nhiều tài liệu khác. Đối với từ vựng, các bạn chú ý những điều sau để tăng hiệu quả cho việc học từ vựng:

- *Học theo cụm từ, tuyệt đối không học riêng lẻ từng từ một như kiểu học vẹt. Chỉ khi học và hiểu từ theo cụm từ, theo câu, bạn sẽ hiểu từ đó trong ngữ cảnh thì sau này mới có thể dùng được. Đồng thời, bạn có thể dùng kỹ thuật "công não" để luyện từ vựng bằng cách: tìm các từ/cụm từ đồng nghĩa (hoặc trái nghĩa) với từ/cụm từ mà bạn đang học, tìm những cách diễn đạt tương đương (paraphrasing). Làm như vậy, bạn sẽ kích hoạt não bộ hoạt động tích cực, và từ đó sẽ ghi nhớ sâu hơn.*
- *Luôn học từ vựng trong trạng thái vui vẻ và tích cực. Nếu bạn chán, mệt mỏi thì đừng học. Việc đầu tiên phải làm là lấy lại cảm xúc tích cực, bằng không việc học sẽ không hiệu quả.*
- *Lặp đi lặp lại từ vựng đã học bằng cách đọc, nghe từ đó trong nhiều ngữ cảnh khác nhau. Bạn cũng có thể dùng thẻ từ (flash card) để học từ.*
- *Khi học bất kỳ từ vựng nào, phải học đủ 03 yếu tố: bạn phải hiểu nghĩa của nó, bạn phải dùng được nó (đặt câu được với từ đó), và phải nhận*

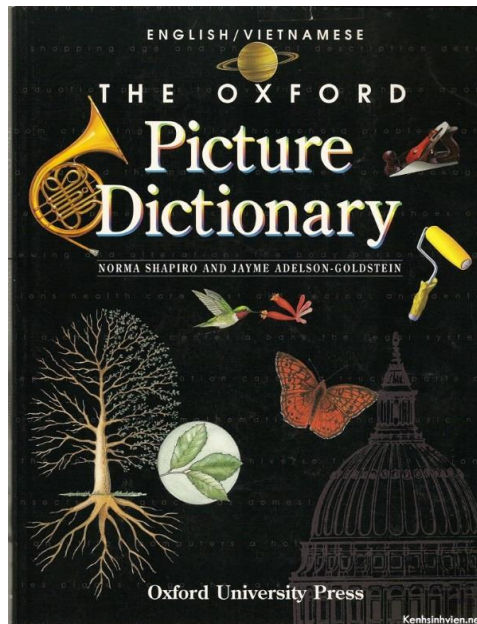
dạng âm thanh của từ đó (phát âm). Nếu thiếu bất kỳ yếu tố nào, từ vựng mà bạn học sẽ rất khó để bạn sử dụng khi giao tiếp thực tế.

- Áp dụng vào thực tế qua các hình thức như: tìm người trao đổi, nói chuyện, viết nhật ký, viết thư.....
- Học các từ vựng thông qua các nguồn bạn yêu thích, ví dụ: nếu bạn thích du lịch, hãy đọc nhiều tài liệu về du lịch, nếu bạn thích kinh tế, hãy đọc các tài liệu về kinh tế.
- Học từ vựng theo các dạng thức của từ: Trong tiếng Anh có rất nhiều các dạng thức khác nhau của từ như: danh từ, động từ, tính từ, trạng từ, ngoài tiền tố, hậu tố còn có nhiều loại biến thể khác nhau làm thay đổi ý nghĩa của từ. Muốn triệt để nắm vững từng từ, chúng ta phải nắm vững được đặc tính của mỗi nhóm dạng. Việc nắm vững các dạng từ giúp bạn hiểu sâu và kỹ từ đó, và có thể sử dụng một cách linh hoạt.

Các tài liệu giúp bạn cải thiện từ vựng:

a. The Oxford Picture Dictionary:

Đây là cuốn từ điển bằng tranh, rất dễ học.



Link download: <http://www.fshare.vn/file/P3I6PILBAD/>

Pass: kenhsinhvien.net

Lưu ý: Link này tôi sưu tầm ở trên Internet nên tôi không chịu trách nhiệm về vấn đề bản quyền, nếu được bạn nên mua một bộ giáo trình gốc để học. Link có thể tồn tại hoặc có thể chết. Bạn cứ search trên google để tìm link mới trong trường hợp link bị chết.

b. Một số cuốn sách từ vựng khác:

Link download: <http://www.mediafire.com/?vdrqge652pex28>

Pass: www.viet4room.com

Lưu ý: Link này tôi sưu tầm ở trên Internet nên tôi không chịu trách nhiệm về vấn đề bản quyền, nếu được bạn nên mua một bộ giáo trình gốc để học. Link có thể tồn tại hoặc có thể chết. Bạn cứ search trên google để tìm link mới trong trường hợp link bị chết.

2. Ngữ pháp:

Thời gian gần đây, Ngữ pháp đã trở thành một đề tài tranh cãi nóng hổi trong giới dạy và học tiếng Anh. Thực ra, tôi khẳng định, ngữ pháp rất quan trọng. Tuy nhiên, cách học của rất nhiều người có vấn đề dẫn đến việc dù giỏi ngữ pháp nhưng lại không nghe nói gì được. Việc này là do cách học xưa nay ở trường trung học, học sinh Việt Nam chỉ được học về ngữ pháp và viết câu, còn các kỹ năng như phát âm, nghe, nói lại không được chú trọng.

Bạn cần phải đặt ngữ pháp lại vị trí đúng của nó và có phương pháp học cho phù hợp. Tùy theo mục đích mà bạn học ngữ pháp cơ bản là đủ rồi (học tiếng Anh để giao tiếp thông thường) hay học nâng cao hơn một chút để có thể ứng dụng vào nói, viết cho mạch lạc, câu nào ra câu đó, kết cấu rõ ràng (học tiếng Anh cho công việc, đi du học).

Một số gợi ý của tôi khi bạn học ngữ pháp như sau:

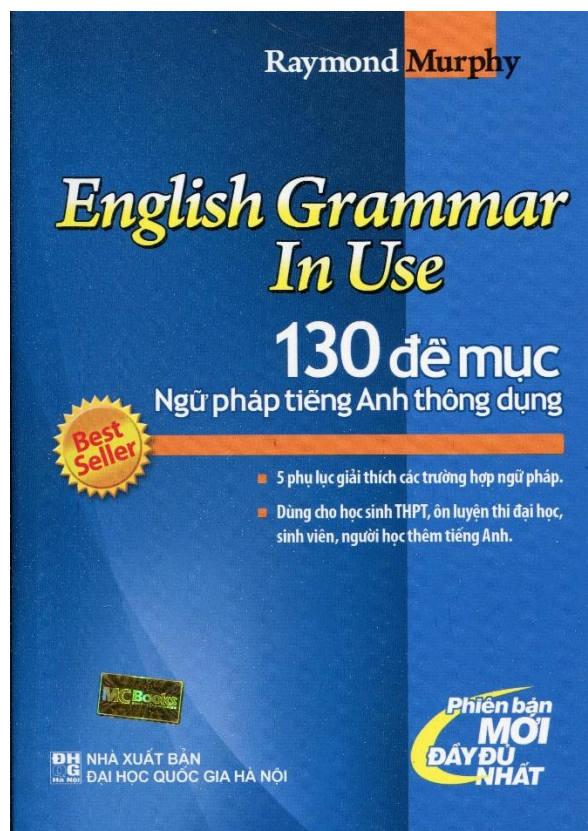
- *Học ngữ pháp theo phương pháp thực hành, ứng dụng vào các kỹ năng, ví dụ: nếu bạn học thì hiện tại đơn, hãy thực hành một đoạn hội thoại có sử dụng thì hiện tại đơn, hãy viết một đoạn văn dùng thì hiện tại đơn... Đừng bao giờ học ngữ pháp chỉ bằng cách học thuộc lòng, nhớ các quy tắc mà không ứng dụng. Cách học như vậy không giúp bạn được gì hết, ngược lại còn làm chậm phản xạ giao tiếp của bạn.*
- *Tăng việc nghe, đọc các tài liệu (các kỹ năng input), bạn càng nghe nhiều, đọc nhiều, bạn càng giỏi ngữ pháp mà không cần lúc nào cũng phải học ngữ pháp. Đây gọi là cách học thụ động, nó giống như cách chúng ta dùng tiếng Việt vậy. Bạn nghe và đọc quá nhiều tiếng Việt, thế nên bạn học ngữ pháp tiếng Việt một cách thụ động. Bạn hoàn*

toàn có thể trình bày, viết văn trôi chảy, dễ hiểu mà không cần biết nhiều về ngữ pháp tiếng Việt.

- Tóm lại, bạn cần nhớ rằng ngữ pháp không phải là thứ học để nhớ, học ngữ pháp rốt cuộc lại vẫn là để giúp bạn hiểu tiếng Anh hơn, giao tiếp thành thạo, trôi chảy, và chính xác hơn. Nếu bạn học ngữ pháp và cảm thấy ngược lại, bạn phải lập tức thay đổi cách học để tránh trường hợp chính ngữ pháp lại hạn chế khả năng sử dụng tiếng Anh của bạn.

Tài liệu ngữ pháp mà bạn có thể tham khảo:

English Grammar in Use – Ngữ pháp tiếng Anh cơ bản nhất



Đây có thể coi là một trong những cuốn sách ngữ pháp nổi tiếng nhất giúp bạn tham khảo và thực hành ngữ pháp thông qua các bài tập ứng dụng trực tiếp.

Sách gồm 130 đề mục ngữ pháp tiếng Anh tập trung ở trình độ cơ bản và trung cấp, giúp học viên dễ dàng hình dung được bức tranh ngữ pháp tiếng Anh hoàn chỉnh và ứng dụng trong các bài luyện tập phong phú.

Phần phụ lục cung cấp thêm những kiến thức về các thì, những động từ bất quy tắc, cách viết đúng chính tả, các hình thức viết rút gọn, tiếng Anh của người Mỹ.

Link tải tài liệu: [English Grammar In Use](#)

Lưu ý: Link này tôi sưu tầm ở trên Internet nên tôi không chịu trách nhiệm về vấn đề bản quyền, nếu được bạn nên mua một bộ giáo trình gốc để học. Link có thể tồn tại hoặc có thể chết. Bạn cứ search trên google để tìm link mới trong trường hợp link bị chết.

PHẦN BA

CHỈ CÓ HÀNH ĐỘNG KIÊN ĐỊNH VÀ TẬP TRUNG MỚI MANG LẠI KẾT QUẢ

Bạn thân mến, tôi vừa trình bày cho bạn một cách ngắn gọn, cô đọng những vấn đề về học tiếng Anh và giới thiệu cho bạn những tài liệu sẵn có trên Internet HOÀN TOÀN MIỄN PHÍ để bạn có thể ngay lập tức bắt đầu chinh phục tiếng Anh từ con số 0 với chi phí 0 đồng. Nhưng tôi nhắc lại, để làm được việc này cần sự nỗ lực ghê gớm lắm. Nhưng thành quả thì cũng rất ngọt ngào. Nếu bạn sử dụng tiếng Anh tốt, bạn sẽ nắm giữ rất nhiều lợi thế: công việc thuận lợi, thu nhập tăng cao, nhiều cơ hội hơn, và có thể trải nghiệm những điều mà người không giỏi tiếng Anh không làm được... Bản thân tôi nhờ tiếng Anh mà đã có rất nhiều cơ hội trong công việc và cuộc sống, thu nhập của tôi hiện tại có thể cao gấp hơn 10 lần so với những bạn bè cùng thời. Tôi không có ý khoe khoang gì ở đây, tôi chỉ muốn bạn ý thức được những lợi ích to lớn của tiếng Anh, để bạn thấy có động lực hơn trong hành trình chinh phục nó.

Trong phần này, tôi sẽ nói thêm về những điều bạn cần làm để con đường chinh phục tiếng Anh của bạn suôn sẻ, dễ dàng và có định hướng hơn.

1. Hãy tìm một hình mẫu để làm theo

Nếu bạn có một hình mẫu người nào đó giỏi tiếng Anh ở mức mà bạn muốn đạt được. Bạn sẽ có một hướng đi rõ ràng, bạn biết rằng khi nào mình dùng tiếng Anh được như người đó thì mình đã đạt mục tiêu. Ngoài ra, bạn sẽ có thể học cách người đó học, tư duy, và sử dụng tiếng Anh. Nếu bạn biết cách

mô phỏng và cài đặt vào bản thân mình, làm theo họ thì bạn sẽ tiến bộ rất đáng kể.

2. Tìm một người hướng dẫn/huấn luyện:

Dù đây là cuốn sách hướng dẫn bạn học tiếng Anh với 0 đồng, tôi vẫn muốn khuyên bạn nên tìm một người giỏi dẫn dắt bạn, như vậy bạn sẽ có người đồng hành, nhắc nhở, khuyên bảo bạn, giúp bạn không bỏ cuộc giữa chừng. Nếu người này vừa là hình mẫu bạn noi theo thì lại quá tốt. Hãy thử mọi cách, biết đâu bạn sẽ tìm được người hướng dẫn mà không tốn phí. Chúc bạn may mắn!

3. Tìm môi trường rèn luyện tiếng Anh:

Tiếng Anh là kỹ năng, và cần sự rèn luyện tập trung và kiên trì để hình thành và phát triển. Bạn phải lao vào thực tế, dùng tiếng Anh, trải nghiệm nó, rút kinh nghiệm và điều chỉnh thì mới tiến bộ được. May sao, có rất nhiều cách: bạn có thể tìm một người bạn nước ngoài, một group chat tiếng Anh online để luyện tập tiếng Anh, hay tìm một quán café, câu lạc bộ nói tiếng Anh và tham dự, bạn chỉ tốn chút phí hoặc tiền nước cho bản thân thôi, nhưng bạn sẽ có cơ hội sử dụng tiếng Anh thực tế.

4. Xây dựng mạng lưới hỗ trợ:

Hãy tìm một nhóm người tích cực, cùng mục đích cải thiện tiếng Anh giống bạn, sau đó cùng động viên nhau, cùng tham gia các hoạt động cải thiện tiếng Anh, như vậy sẽ rất tốt cho bạn. Bất kỳ lúc nào, bạn thấy mệt mỏi, sẽ có người động viên bạn, nhắc nhở và giúp đỡ bạn.

Chúng ta luôn cần những người như vậy ở bên vì không ai có thể thành công một mình cả.

5. Kỷ luật và kiên trì hành động:

Hãy cam kết với mục tiêu của mình. Những ngày mới bắt đầu, động lực của bạn rất cao, tuy nhiên sau đó sẽ giảm xuống. Lúc này, nếu bạn chỉ dựa vào động lực, bạn sẽ bỏ cuộc. Nhưng nếu bạn xây dựng được tinh thần kỷ luật, thúc ép bản thân phải làm dù lúc đó không muốn, bạn chắc chắn sẽ thành công (vì số người không có tính kỷ luật rất nhiều, nhiều vô kể).

Hãy nhớ rằng, con đường thành công bắt đầu từ những hành động nhỏ những kiên trì từ ngày này qua ngày khác. Con đường vạn dặm bắt đầu từ những bước chân đầu tiên cho đến khi kết thúc. Bạn chạy vài bước rồi dừng lại thì chẳng có ích gì hết. Phải kỷ luật và kiên trì hành động đến lúc đạt mục tiêu thì mới có thành quả.